

はたらく個人のキャリアオーナーシップの向上を目指す 「タニモク」ラボ始動

個人が意思を持って自らの「はたらく」を選択し掴み取れるよう、「キャリア対話」の機会を広げる

転職サービス「[doda](#)」などを提供するパーソルキャリア株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：瀬野尾 裕）が運営する、[他人に目標をたててもらおうワークショップ「タニモク」](#)は、「タニモク」ラボを創設しましたので、お知らせいたします。

■ 「タニモク」ラボ公式サイト：<https://tani-moku.jp/lab/>



■ 「タニモク」ラボ 創設の背景

昨今、「人生100年時代」やVUCA時代の到来、企業寿命の短命化などを受け、個人には、企業に頼るのではなく、自らのキャリアを主体的に築いていくことが求められています。

そのような中で当社は、「キャリアオーナーシップを育む社会の創造」、すなわち、個人が自らの意思で自身のキャリアや人生を選択することができる社会の実現を目指しています。そのためには、自らと向き合う機会をさらに増やしていく必要があると考えています。

そこで当社の他人に目標をたててもらおうワークショップ「タニモク」は、個人の「キャリア対話」の機会を広げるべく、「タニモク」ラボを立ち上げました。「タニモク」は2018年の無償公開以来、特に企業内では、オンボーディングやダイバシティ推進をはじめとした様々な研修で活用され、個人に自らのキャリアについて考える機会を提供してきました。

しかし、「タニモク」の実施は個々の企業内に留まっており、また実践ナレッジも外部に積極的にシェアされていないのが現状です。本ラボは、企業間での様々なテーマにおける「タニモク」実施や、貴重な実践ナレッジを共有する場を設けていきます。これにより、企業内に限定しない「キャリア対話」の実現を加速させます。また、実践ナレッジを活用した新しい「タニモク」プログラムの開発にも取り組みます。これらの活動を通じ本ラボは、個人が自らのキャリアに対してオーナーシップを持てるよう支援してまいります。

■ 「タニモク」ラボ概要

公式サイト：<https://tani-moku.jp/lab/>

事務局：「タニモク」ラボ（運営元：パーソルキャリア）

主な活動：

	会員 ※実施や参加は任意となります	「タニモク」事務局
「タニモク」の実践	<ul style="list-style-type: none"> 用途に合わせてカスタマイズされたフォーマットを活用した「タニモク」の実践 会員限定の期初・期末の目標、振り返りワークショップへの参加 	<ul style="list-style-type: none"> 研修用途に合わせた各種フォーマットの作成、提供 会員限定ワークショップの企画、運営
アンケートの実施	<ul style="list-style-type: none"> 自社の工夫など、「タニモク」で得た学びを回答 	<ul style="list-style-type: none"> アンケート作成と結果分析
会員限定ナレッジ共有会	<ul style="list-style-type: none"> 会員同士で、自社での学びやナレッジを共有 	<ul style="list-style-type: none"> 共有会の企画、運営
新プログラムの開発/検証	<ul style="list-style-type: none"> 新プログラムへの優先的な参加 	<ul style="list-style-type: none"> 実践アンケート結果、共有された学びやナレッジを活用した新たなプログラムの開発

会員登録条件：「タニモク」の活用実績がある企業/団体

※研修サービスを提供している企業/同業他社の方、フリーランス/個人事業主の方、「タニモク」を利用した自社サービスへの誘導など、[ガイドライン](#)に抵触する企業/団体の方は、登録をご遠慮いただいています。

会員登録方法：<https://tani-moku.jp/lab/>よりご登録ください。※登録料無料

会員特権：

- これまで一般公開してこなかった、研修用途別の「タニモク」フォーマットを無償提供します。さらに、グループ分けのコツや時間配分、実践後のフォローの方法など、運営体制や運用ノウハウも併せて提供。より効果的な「タニモク」運用が可能になります。
- 「タニモク」ラボ 会員限定のワーク（期初、期末の目標、振り返り）を実施します。社外の人たちと目標をたてあうことができるため、キャリア対話の幅がさらに広がります。
- 会員限定のナレッジ共有会に参加ができます。これまで広くシェアされてこなかった、他企業の実践ナレッジや学びを、自社での「タニモク」運用に役立てることができます。

■ 「タニモク」とは < <https://tani-moku.jp/> >

「タニモク」は、4人1組、参加者同士で目標をたてあうワークショップです。他人に話を聞いてもらい、質問してもらい、自由に目標をたててもらおう。その目標は自分の考えのフクを飛び越えた、新しい切り口を提供してくれます。

当社内での活用から始まった「タニモク」ですが、2018年より、はたらく個人が自分の意思でキャリアや人生を選択する「キャリアオーナーシップ」の体现の支援を目的として無償公開をしています。現在では、目標をたてるだけに留まらず、多くの企業や団体が様々な研修に用いられ、キャリア対話の機会として広く活用されています。

さらに、当社内での「タニモク」を活用したキャリア対話と支援の取り組みが評価され、2021年には「WORK DESIGN AWARD2021」を、2022年には「心理的安全性 AWARD2022」を受賞しました。

■「タニモク」プロジェクトリーダー 三石 原士 コメント

パーソルキャリア株式会社 経営戦略本部 ミッション共創推進部

「タニモク」は、スタートして4年が経ち、一人ひとりの「はたらく」の可能性を広げるワークとして広く活用されるようになりました。「人生100年時代」などを背景に、キャリアオーナーシップを持つことの重要性がますます高まり、キャリア対話の機会が求められていることの表れでもあると考えています。そのような中で、「タニモク」活用企業の実践ナレッジが企業ごとに点在し、相互に共有されていなかったことに、もったいなさを感じていました。それを解消するのが「タニモク」ラボです。「タニモク」ラボは、集合知によるプログラムの一層の改善と組織への浸透を目的とした、互いの学びを共有し合い、新たなプログラムを開発／実践するコミュニティです。このコミュニティでの活動を起点に、よりキャリア対話の機会を増やしていくことで、はたらく個人がキャリアオーナーシップを育む社会づくりに貢献していきます。



■パーソルキャリア株式会社について < <https://www.persol-career.co.jp/> >

パーソルキャリア株式会社は、一人々に「はたらく」を自分のものにする力を－をミッションとし、転職サービス「doda」やハイクラス転職サービス「doda X」を通じて人材紹介、求人広告、新卒採用支援などを提供しています。2022年5月にはプロフェッショナル人材の総合活用支援ブランド「HiPro」を立ち上げ、副業・フリーランス領域にも本格参入。グループの総力をあげて、これまで以上に個人の「はたらく」にフォーカスした社会価値の創出に努め、社会課題に正面から向き合い、すべての「はたらく」が笑顔につながる社会の実現を目指します。

当社のミッションについて : https://www.persol-career.co.jp/mission_value/detail/