

doda 転職求人倍率 2026年1月は2.57倍（前月差 -0.39ポイント）

パーソルキャリア株式会社が運営する転職サービス「[doda（デュダ）](#)」（編集長：桜井 貴史）は、2026年1月の転職求人倍率をまとめた「[doda転職求人倍率](#)」を発表いたします。

doda転職求人倍率レポート

doda 転職求人倍率は、中途採用市場における需給バランスを表すもので、doda の会員登録者（転職希望者）1 人に対して、中途採用の求人が何件あるかを算出した数値です。

<算出式※：求人数（採用予定人員）÷転職希望者数> ※分子・分母は doda 独自の定義により算出したものです。

【転職求人倍率（全体）・求人数・転職希望者数】

2026年1月の概況

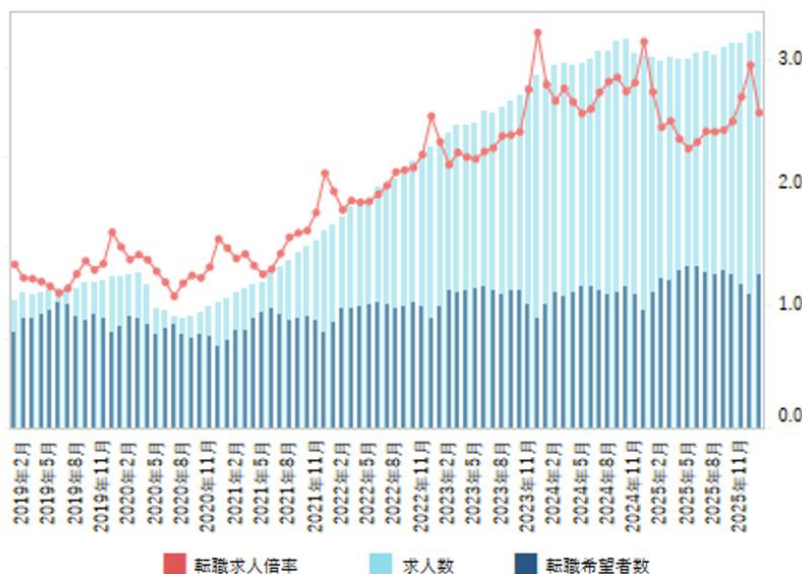
転職求人倍率：2.57倍（前月差：-0.39ポイント・前年同月差：-0.17ポイント）

求人数：前月比 +0.3%、前年同月比 +7.1%

転職希望者数：前月比 +15.5%、前年同月比 +14.1%

求人数は、業種別では12業種（「その他」は除外）のうち8業種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「レジャー・外食」（前月比103.0%）、次いで「建設・不動産」（前月比100.8%）でした。職種別でも11職種（「その他」は除外）のうち8職種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「専門職（建設・不動産）」（前月比100.9%）、次いで「エンジニア（機械・電気）」（前月比100.7%）でした。

doda転職求人倍率・求人数・転職希望者数



【転職求人倍率（業種別・職種別）】

■業種別 doda転職求人倍率 2026年1月				■職種別 doda転職求人倍率 2026年1月			
	転職求人 倍率	前月差	前年 同月差		転職求人 倍率	前月差	前年 同月差
全体	2.57	-0.39	-0.17	全体	2.57	-0.39	-0.17
IT・通信	6.84	-0.90	-0.74	営業	2.88	-0.44	-0.26
メディア	3.72	-0.50	-0.22	企画・管理	3.04	-0.63	-0.59
金融	2.74	-0.47	-0.04	エンジニア（IT・通信）	11.83	-1.53	-0.92
メディカル	0.99	-0.14	-0.13	エンジニア（機械・電気）	5.69	-1.07	-0.64
メーカー	2.95	-0.53	-0.37	専門職（メディカル）	0.61	-0.09	-0.13
商社	1.70	-0.29	-0.07	専門職（化学・食品）	1.61	-0.23	-0.11
小売・流通	0.76	-0.13	0.07	専門職（建設・不動産）	5.78	-0.98	0.08
レジャー・外食	0.80	-0.10	-0.01	専門職（コンサル・金融）	5.84	-1.47	-0.80
エネルギー	2.60	-0.57	-0.20	クリエイター	1.16	-0.18	-0.06
建設・不動産	5.32	-0.73	-0.17	販売・サービス	0.75	-0.12	0.01
コンサルティング	8.62	-1.70	-1.05	事務・アシスタント	0.54	-0.06	0.05
人材サービス	8.97	-1.08	0.11	その他	0.06	-0.01	0.00
その他	0.26	-0.03	-0.04				

【求人数増加率（業種別・職種別）】

■業種別 求人数増加率 2026年1月			■職種別 求人数増加率 2026年1月		
	前月比	前年同月比		前月比	前年同月比
全体	100.3%	107.1%	全体	100.3%	107.1%
IT・通信	100.2%	104.4%	営業	100.6%	104.6%
メディア	99.7%	96.9%	企画・管理	100.4%	102.2%
金融	100.0%	104.1%	エンジニア（IT・通信）	100.3%	104.8%
メディカル	100.2%	105.7%	エンジニア（機械・電気）	100.7%	103.8%
メーカー	100.3%	102.2%	専門職（メディカル）	100.5%	100.8%
商社	100.6%	108.8%	専門職（化学・食品）	100.5%	109.2%
小売・流通	98.9%	124.4%	専門職（建設・不動産）	100.9%	117.4%
レジャー・外食	103.0%	117.0%	専門職（コンサル・金融）	97.7%	109.3%
エネルギー	100.4%	111.2%	クリエイター	98.8%	101.2%
建設・不動産	100.8%	111.9%	販売・サービス	100.2%	116.6%
コンサルティング	99.4%	106.1%	事務・アシスタント	98.7%	118.4%
人材サービス	100.6%	113.3%	その他	100.7%	107.9%
その他	101.2%	99.2%			

■ [転職サービス「doda」](https://doda.jp) について < <https://doda.jp> >

「doda」は、「はたらく今日が、いい日に。」をスローガンに、転職サイトや転職エージェント、日本最大級のdoda転職フェアなど、各種コンテンツで転職希望者と求人企業の最適なマッチングを提供しています。