

## パーソルキャリアが「女性からだ会議®大賞 2022」特別賞を受賞

～はたらく女性のヘルスリテラシー向上の取り組みが評価～

転職サービス「doda」などを提供するパーソルキャリア株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：峯尾 太郎、以下パーソルキャリア）は、社団法人シンクパールが主催する「女性からだ会議大賞2022」において、特別賞を受賞いたしました。

### ■女性からだ会議®大賞2022について

毎年、次世代女性の健康や予防医療に取り組む活動や団体から選出。2022年度は、ESG を考慮した事業活動さらには責任投資に取り組む企業を表彰し、当日は一般投票により大賞を決定。

### ■受賞理由

はたらく女性のヘルスリテラシー向上の取り組みや、ESGから健康（ウェルビーイング）を考える企業として、人的資本さらには社会的環境へのアプローチを自社の事業を通して、ステークホルダーへの配慮を積極的に取り組む点が評価されました。

### ■パーソルキャリアの健康推進に関する主な取り組み ※2022年度取り組む予定のものを含む

#### ◀社内向け▶

##### 【パフォーマンス発揮支援】

- ・適度な運動の習慣化（オンラインRIZAPトレーニング）
- ・睡眠、食事改善リズムづくり
- ・健康相談窓口の強化
- ・ストレス対処の強化
- ・女性の体について正しく理解し知識を得るイベントの実施

- ・ヘルスリテラシー向上コミュニティ

##### 【メンタルヘルス支援】

- ・社員のメンタルヘルスリテラシー強化
- ・職場におけるコミュニケーション改善

#### ◀社外向け▶

- ・はたらく女性のヘルスリテラシー向上コミュニティ設立
- ・調査にみる女性の活躍とはたらくの課題と対策の発信
- ・企業担当者向けヘルスリテラシー向上イベント
- ・企業担当者のネットワークコミュニティ

■はたらく女性のヘルスリテラシー向上コミュニティ「はたらく女性の活躍と健康を考える会（仮称）」とは

「はたらく女性の活躍と健康を考える会（仮称）」の活動の目的は、はたらく女性のヘルスリテラシーの向上と女性が最大限パフォーマンスを発揮できる環境づくりです。その実現には、「当事者である女性自身」と「管理職や男性」と「女性を取り巻く社会や企業」が、女性特有の疾病や悩みを知り、相互に理解を深める必要があると考えています。コミュニティでは、はたらく女性のヘルスリテラシーに関する調査を実施し、そこから見えてくる課題について、コミュニティに参画いただく有識者の提言をまとめ公表するほか、有識者と企業担当者が直接コミュニケーションできるイベントの開催や、コミュニティネットワークづくりも行っています。

はたらく女性の活躍と健康を考える会（仮称）

コミュニティ有識者メンバー



**岸畑 聖月**  
株式会社With Midwife  
代表取締役  
助産師・保健師・看護師



**高尾 美穂**  
医学博士  
日本産科婦人科学会専門医  
日本医師会認定産業医  
イーク表参道 副院長



**難波 美智代**  
一般社団法人シンクパール  
代表理事

コミュニティアドバイザー



**猪熊 真理子**  
OMOYA Inc.  
代表取締役社長  
女子未来大学ファウンダー  
一般社団法人 at Will Work 理事

■パーソルキャリアの健康推進に関する取り組み

パーソルキャリア株式会社は、**一人々に「はたらく」を自分のものにする力を**をミッションに、キャリアオーナーシップあふれる社会の実現を目指しています。そのために、一人ひとりのはたらく選択肢を増やせるよう、転職サービス「doda」や副業サービス等を提供しています。ミッション実現のためには、社員の「キャリアオーナーシップ」を高める必要があります。その土台として大切なのは、社員がパフォーマンスを最大限発揮できる制度や環境づくり、そして「健康」です。だからこそ、健康に関する正しい知識を学ぶ機会の提供、個人ごとに異なる体の不調に対する理解などが必要だと考えます。パーソルキャリアはこれからも社内外の健康課題と向き合い、すべての「はたらく」が笑顔につながる持続可能な社会の実現に貢献していきます。